

# PASSO A PASSO PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



> UMEDECER AS MÃOS E ANTEBRAÇOS COM ÁGUA;

> COLOCAR SABONETE LÍQUIDO SOBRE AS MÃOS  
E ANTEBRAÇOS ÚMIDOS;



> UTILIZAR O SABONETE EM SABONETEIRAS  
DOSADORAS;



> DEMORAR, PELO MENOS, 15 SEGUNDOS  
COM AS MÃOS E ANTEBRAÇOS ENSABOADOS;



> ENXAGUAR AS MÃOS E ANTEBRAÇOS  
EM ÁGUA CORRENTE;



> ENXUGAR AS MÃOS E ANTEBRAÇOS  
COM PAPEL-TOALHA;



> APLICAR ÁLCOOL EM GEL 70% SOBRE AS MÃOS;



> DEIXAR AS MÃOS SECAR NATURALMENTE.



NÃO SECAR AS MÃOS NA ROUPA OU EM PANOS  
PARA NÃO RECONTAMINÁ-LAS!



GOVERNO  
DO ESTADO

SECRETARIA  
DA EDUCAÇÃO